COMUNIDAD INTERNACIONAL
DE ASTROLOGÍA CHAMÁNICA
Y FILOSOFÍA MÍSTICA

Cuarzo de Luna



CONSCIENCIA DE PROSPERIDAD BASADA EN PRINCIPIOS DEL SAGRADO FEMENINO

MÓDULO 2



COMUNIDAD INTERNACIONAL DE ASTROLOGÍA CHAMÁNICA Y FILOSOFÍA MÍSTICA

Este playbook es de uso personal, su reproducción parcial o total fuera de este fin, está prohibida. Te agradecemos de corazón respetar este lineamiento.



Transformando miedos y creencias limitantes

Toma tu tiempo para completar esta sección. Basado en la pregunta 7 del Módulo 1 re-escribirás cada una de las creencias limitantes ahora como creencia poderosa. Es importante que cada creencia sea escrita en presente, y utilices palabras como “Me permito”, “Me empodero”, “Ahora es diferente y yo”.

1. Revisa cada una de todas las creencias limitantes y re-escríbelas a continuación, volviéndolas CREENCIAS DE PODER sigue el ejemplo:
En esta casa no hay dinero para la diversión.
En esta casa si hay dinero suficiente para divertirnos con equilibrio. Me permito dar dinero a mis hijos para que se diviertan con justa medida, esto les ayuda a equilibrar trabajo y diversión.

Ahora, enlista en una hoja todas tus creencias de poder, vas a permitirte decirlas todos los días, respirando, agradeciendo, permitiéndote que el Universo haga su tarea. Este es el nuevo sistema de creencias en torno a la abundancia y a la prosperidad. Con el tiempo puede cambiar. Así que permite resonar con cada creencia hasta que sea tiempo de cambiar y crecer.

Cada que te encuentres con una creencia limitante que te lleve a sentir miedo, ansiedad o frustración, la invitación es a sentir la emoción, revisar en qué parte del cuerpo está, sostener la respiración y luego soltar... soltando la creencia con la exhalación, así también soltando el cuerpo.
Esto puedes hacerlo las veces que sean necesarias.
Si la creencia prevalece, puedes escribir el episodio que te hizo sentir miedo, frustración o ansiedad, al final lo lees en voz alta y quemas la hoja.
Entonces escribes la nueva historia. Por ejemplo:

Historia vieja	**Historia nueva**
Hoy quería relajarme en el trabajo y no irritarme, pero no pude y me sentí mal, enojada, atrapada, y me di cuenta que tiene relación con mi creencia de que es necesario trabajar mucho hasta "quemarte el lomo" para recibir una remuneración económica. *Esto lo aprendí cuando tenía 8 años, nos quedamos sin comer y debí ayudar a trabajar a mis papás, muy arduamente y con ansiedad, y de ese modo conseguimos dinero para comer, entonces hoy en día cada que quiero permitirme relajar en el trabajo que hago siento que no tendré para comer y necesito ponerme tensa y nerviosa.*	*Aquí y ahora me permito mirar de donde viene mi creencia. Me permito relajarme en mi trabajo, y darme cuenta que toda la tensión que miro afuera es la tensión que tengo adentro de mi.* *Así que me permito bendecir este trabajo, estas actividades, me permito tener clientes maravillosos que me invitan a sacar lo mejor de mi. Me permito gozar cada hora de trabajo, me permito darme un tiempo de descanso para beber agua, relajarme y ganar energía para continuar mi día.*

Historia vieja	Historia nueva

2. ¿Qué lugar ocupo en mi familia? ¿Quién soy yo en mi familia y qué se espera de mi?

3. De todo lo que no pude hacer y ser de pequeñ@, yo hoy quisiera:

4. ¿Por qué cosas suelo enojarme con los demás? Si parto del principio que todos a mi alrededor son un espejo de mi interior qué cosas me desagradan de mi o qué cosas me gustaría hacer y no me permito

Cuarzo de Luna

CONSCIENCIA DE PROSPERIDAD BASADA EN PRINCIPIOS DEL SAGRADO FEMENINO



CARPA LUNAR S.C.
www.carpalunar.org

LA MUJER LUNAR
www.mujerlunar.com
comunidad.mujerlunar.com

Veo aparecer una generación de sacerdotisas capaces de entender nuevamente el lenguaje del alma"
C.G. JUNG

Este playbook es de uso personal para fines de navegación del programa; su reproducción fuera de estos fines no está autorizada.
Te pedimos respetar este sagrado límite.

El Centro de Estudios e Investigación del Sagrado Femenino y Sagrado Masculino, Carpa Lunar S.C. fundado en México en 2016 es el órgano que avala este programa.

Cualquier consulta, escríbenos a:
FORMACION@MUJERLUNAR.COM