De la Constelación Interna al Impulso Creativo



De la Constelación Interna al Impulso Creativo



Cariño y Soberania

1. Realizamos una figura humana que nos represente
2. Colocamos un círculo alrededor que represente límite
3. Colocamos el nombre de nuestros seres amados



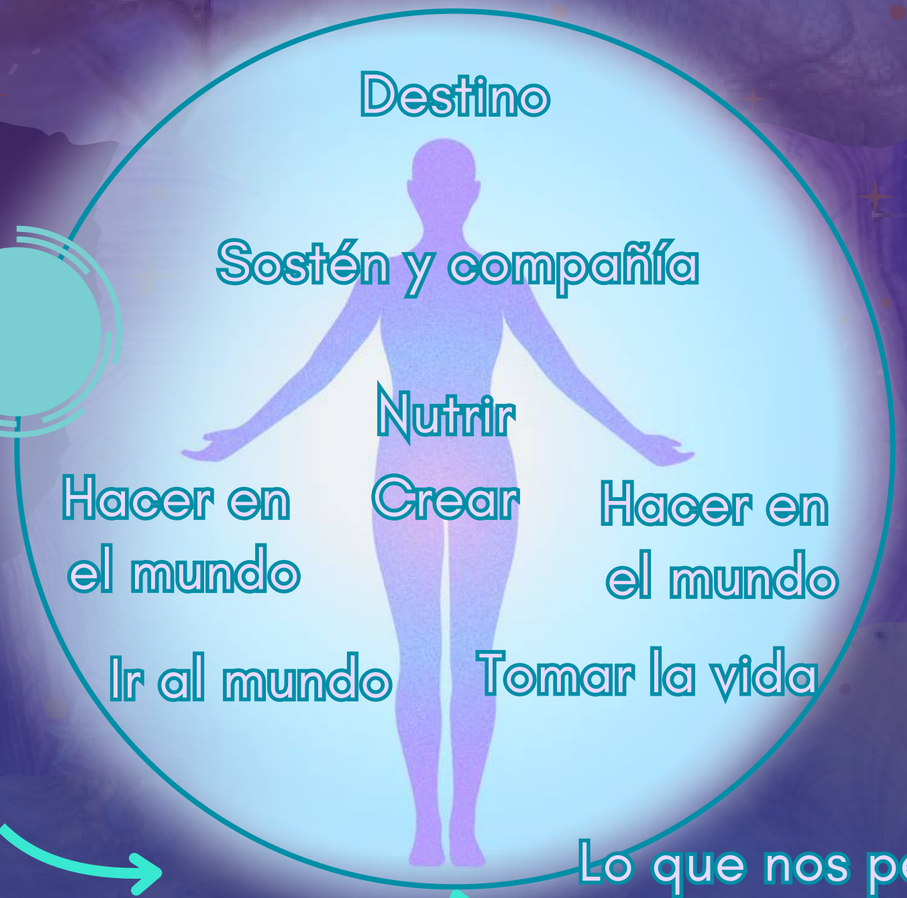

*Síntoma 1
Ancestr@s
Vínculos cercanos y de vida
Ancestr@s
Destino
Sostén y compañía
Nutrir
Hacer en el mundo
Crear
Hacer en el mundo
Ir al mundo
Tomar la vida
*Síntoma 3
*Síntoma 2
Vínculos secundarios
Lo que nos permite caminar acompañadas

Hermanos y Hermanas

- Todo hermano y hermana vivo o no, pertenece, y no se puede excluir ni borrar simbólicamente.
- El hermano o hermana menor no debe juzgar, ordenar o controlar a los demás
- Todo hermano y hermana que se niega a recibir apoyo o ayuda puede buscar ser rechazado en su sistema, lo que genera caos.
- La fratría permite que cada quien tenga su éxito, existencia y dignidad, sin juzgar si es mejor o peor. (No compenso si siento que no "lo logró")
- El hermano o hermana menor no debe quedarse como la eterna o eterno pequeño, debe ser capaz de crecer y volverse adult@.



¿Qué pendientes hay con mis herman@s?



Vínculos secundarios

Lo que nos permite caminar acompañadas



Auto-maternarnos

Confianza
Pedir Ayuda
Regulación
Identificación
Autoestima
Primer modelo de autocuidado
Compasión
Creatividad



¿Cómo me permito automaternarme para trabajar, crear o emprender?

Estructura para Florecer

1. **La Causa** de tu proyecto, de tu crecimiento, debe haber un sentido, motivo o raíz.
2. **Para quién**, y cuáles son los límites de tu ofrecimiento, para quiénes no, con claridad.
3. **Orden del ingreso**, fuentes claras; ingreso base, de crecimiento y de reserva.
4. **Estructura del tiempo** (calendario)
5. **Modelo** (entrada, núcleo, transformación)
6. **Rituales** de celebración, orden, apertura y cierre.
7. **Autoevaluación**: ¿Me siento creativa sin quemarme? ¿Gozo y produzco?



¿Cómo se encuentran mis estructuras y orden para florecer?

Configuración









Lo que parecia una guerra civil dentro de mi, ahora es una sinfónica



